

Ich möchte leben.  
Ich möchte lachen und Lasten heben  
und möchte kämpfen und lieben und hassen  
und möchte den Himmel mit Händen fassen  
und möchte frei sein und atmen und schrein.

Ich möchte nicht sterben. Nein!

Das Leben ist rot,  
Das Leben ist mein.  
Mein und dein.  
Mein.

Aus Poem  
von Selma Meerbaum – Eisinger  
7.7.1941



### Anfahrt:

s. unter [www.tv-schweinheim.de](http://www.tv-schweinheim.de)

Von der **Würzburger Strasse** (B8)  
in Höhe Mc. Donald (**Pfeil**)  
in die **Rhönstrasse** abbiegen  
gleich wieder links in den **Sälzerweg**  
der in die **Molkenbornstrasse** übergeht  
Der Molkenbornstrasse bis  
**An den Bornwiesen** folgen  
rechts in die **Hensbachstrasse** abbiegen und  
der Vorfahrt folgen  
rechts in die **Bischbergstrasse** abbiegen und  
2 x links in die nächsten beiden Strassen  
einbiegen  
Parkplätze sind direkt vor der Turnhalle (**Pfeil**)



# Laufen statt marschieren



## 3. Friedenslauf

der Spessartbiker - Haibach  
am Samstag, den 08.04.2006

Im Anschluß an  
**Moveup-2006**  
Die Ausdauer-Informationsmesse

In diesem Jahr soll er wieder stattfinden, unser Lauf ohne  
Zeitnahme für einen friedlichen Zweck.

Alle, die mitmachen, ob

Jogger  
Nordic Walker  
Wanderer

werden gewinnen

- etwas Zeit, um über Frieden nachzudenken
- das Gefühl, für einen guten Zweck aktiv gewesen zu sein.

Wie wichtig solche Unterstützung weiterhin ist, kann man auf der  
Internetpräsenz der Kinderhilfe Irak nachlesen:

**Mai 2004** Drei irakische Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren alten werden an der  
Münchener Herzchirurgischen Universitätsklinik erfolgreich operiert.  
Die Kosten trug die IPPNW.

**August 2005** Der vierjährige Muhammed Sabbar, der an einer Penismissbildung litt,  
die ihm das Leben sehr schwer machte und seine Lebenserwartungen  
erheblich verkürzt hätte, wird im Frankfurter Nordwest-Krankenhaus  
operiert. Seit Mai 2003 hat die Kinderhilfe-Irak insgesamt 46 Jungen  
und Mädchen in Deutschland operieren lassen - finanziert werden die  
Reise- und Operationskosten durch Spenden.

(<http://www.ippnw.de/irakhilfe/>)

Auch in diesem Jahr geht daher ein Anteil von mind. € 4.- der  
Startgebühr an die

### „Kinderhilfe IRAK“ des IPPNW

(Internationale Ärzte für die Verhütung des Atomkriegs, Ärzte in sozialer Verantwortung e.V.)

Zusätzliche Spenden werden natürlich gerne angenommen.



<b>Start + Ziel:</b>	Sportgelände des TV Schweinheim
<b>Anfahrt:</b>	s. letzte Seite Parkplätze sind ausreichend vorhanden!
<b>Start:</b>	um 15.15 Uhr bei jedem Wetter Im Anschluss an <b>Moveup-2006</b> (näheres s.u.)
<b>Abschluss:</b>	Video / Photosequenzen vom Lauf
<b>Startgeld:</b>	€ 5.-
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online</b> über <a href="http://www.spessartbiker-haibach.de">www.spessartbiker-haibach.de</a> oder ab 10.00 Uhr vor Ort  Die Teilnehmerliste wird veröffentlicht.
<b>Strecke:</b>	Jedermannslauf über ca. 5 oder 10 km, Cross über Waldwege im Obernauer Forst
<b>Zeitnahme:</b>	keine, somit auch keine Sieger oder Verlierer, keine Ergebnisse!
<b>Zuschauer</b>	erwünscht! gute Plätze Start / Ziel - Kreuzweg Birkenallee – Obernauer Kapelle - 3 Kreuze
<b>Umziehen</b>	plus Duschen auf dem Sportgelände
<b>Haftung:</b>	Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden
<b>Veranstalter:</b>	Spessartbiker - Haibach
<b>Kontakt:</b>	Cyclesport Haibach Freiheitstr. 14; 63808 Haibach Tel. 06021 – 66384 Fax 06021 - 446624  E-Mail: <a href="mailto:friedenslauf@spessartbiker-haibach.de">friedenslauf@spessartbiker-haibach.de</a> <a href="http://www.spessartbiker-haibach.de">www.spessartbiker-haibach.de</a> Download des Anmeldeformulars möglich
<b>Moveup-2006</b>	Die Ausdauerinformationsmesse von 10.00-15.00 Uhr auf dem Vereinsgelände Nähere Infos: <a href="http://www.moveup-2006.de/">www.moveup-2006.de/</a>